

Connaissez-vous la prière d'alliance ?

Le but de cet exercice est de faire le point sur ma relation avec Dieu.

Refaire chaque jour ce que nous avons vécu pendant 4 jours.

À faire... Où ? Partout – Quand ? Plutôt en fin de journée – Durée ? 10 mn.

1. Se (re)mettre devant le Seigneur = OUI / Me voici

En fin de journée, prendre 10-15 mn au calme.

Avec un signe de croix ou de toute autre manière je marque le début de ce temps de prière. J'exprime au Seigneur ma joie de le rencontrer durant ce temps et je lui demande sa lumière.

2. Remercier Dieu = MERCI

Après un temps de silence, je laisse remonter à ma mémoire ce qui a été vivant durant cette journée, ce qui a été en relation avec d'autres, ce qui a nourri la paix, la joie...

Pour les signes de la présence du Seigneur que je reconnais dans ma journée, pour les paroles bienfaites échangées, pour les sourires reçus et adressés, pour les gestes de service qui m'ont touché(e).... **je dis merci à Dieu.**

3. Demander pardon à Dieu = PARDON

En contemplant cette journée, des moments plus douloureux peuvent apparaître : des paroles dites trop vite qui ont blessé, des gestes, des regards, des actes qui ont brusqué, gêné, fait mal, des indifférences ou des priorités qui m'ont empêché d'être en relation...

Je parle à Dieu de tout cela, comme à un ami ; je me mets sous son regard bienveillant et lui demande pardon.

4. Et demain, reprendre le chemin de l'Alliance = PLEASE/ S'il te plaît

Je me tourne vers ce qui m'attend dans les prochaines 24 heures : je contemple ces événements à venir un à un.

Je confie au Seigneur mon « à venir » en lui demandant sa force, sa paix, sa confiance...

Pour terminer...

J'ouvre ma prière à l'ensemble des croyants en disant une prière commune à l'Église comme le **Notre Père** ou le **Je vous salue, Marie**.

En signe d'alliance et d'espérance, je peux terminer par un signe de croix.

D'après <https://www.ndweb.org/2019/05/kit-spirituel-6-priere-alliance/>

Jour 4 (mardi 14 juillet 2020) À la maison, seul ou à plusieurs...

s'il te plaît
please



« S'il vous plaît... dessine-moi un mouton »

Déjà le quatrième et dernier jour du “pèlerinage-à-la-maison”, notre pèlerinage 2020, à l'intérieur de notre cœur, dans la prière. Encore un mot nouveau, en anglais de surcroît : **PLEASE** (plus court que son équivalent français : “s'il te plaît”).

Eh oui, je m'en doutais... **Vous commencez à dire : “c'est bien beau tout ça... commencer en disant OUI (me voici), continuer en disant MERCI puis PARDON (et le faire dans cet ordre), pourquoi pas ? Mais quand je prie, moi, j'ai des choses à demander ; je vais le faire quand ? On est au dernier jour !”** Un peu comme quand nous sommes à Lourdes et que vous dites à l'animateur de votre groupe : “c'est quand qu'on va aller dans les magasins ?”...

Le même Jésus qui nous a dit, le premier jour : « **Quand tu pries, prie ton Père qui est présent dans le secret** », nous dit, le dernier jour : « **Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. [...] Votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé** » (Matthieu 6,7).

Tel le Petit Prince dont Saint-Exupéry nous dit qu'il demanda « tout doucement, comme une chose très sérieuse : "S'il vous plaît... dessine-moi un mouton..." », **nous demandons à notre Père ce dont nous pensons avoir besoin** : non pas pour retrouver, tranquilles, notre petit confort égoïste (comme le font les païens), mais **afin de vivre réellement avec lui et par lui chaque événement, si modeste soit-il.**

J'aime beaucoup cette phrase du pape François qui dit la même chose autrement : **"Regarder le passé avec gratitude, vivre le présent avec passion, embrasser l'avenir avec espérance"**. Ce pourrait être notre décision à nous aussi.

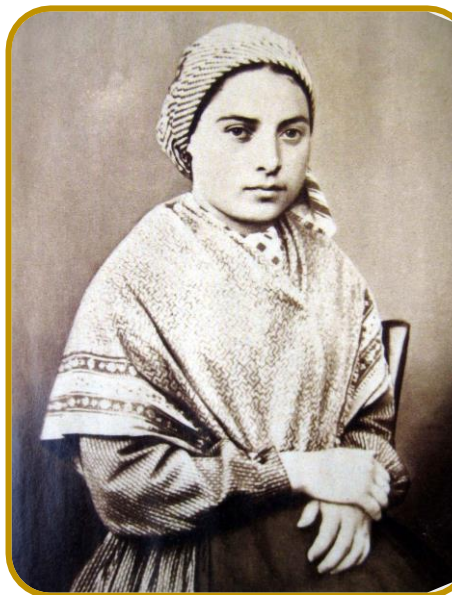
Si Dieu devient le compagnon de mon existence, je ne suis plus seul(e). Je puis demander ce que je veux... mais une chose est sûre : Dieu ne fera pas à ma place ce qu'il me revient de faire parce que je suis adulte et responsable. Mais il est avec moi ; il est ma force, mon secours, ma joie.

Même dans l'épreuve, le regard tourné vers Jésus qui nous conduit au Père, je puis me redire les mots de la foi que saint Paul nous a laissés : « Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? la détresse ? l'angoisse ? la persécution ? la faim ? le dénuement ? le danger ? le glaive ? [...] J'en ai la certitude : **rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur** » (Romains 8, 35ss).

Aujourd'hui...

• **Bernadette** a vu "la Dame". Elle a prié avec elle, l'a écoutée et a transmis son message. Puis elle s'est effacée. Devenue religieuse à Nevers, elle n'est jamais revenue à Lourdes... mais elle a dit que, tous les jours, elle y a fait son pèlerinage en esprit. Comme nous en cette année 2020.

Au terme de notre "pèlerinage-à-la-maison", nous pouvons lui demander d'être notre guide sur le chemin de fidélité qui continue. ⇒



S'il te plaît Bernadette, prête-moi tes sabots !

- Prière à Sainte Bernadette -

Pour mettre dans tes pas mes pas trop hésitants,
s'il te plaît, Bernadette, prête-moi tes sabots !

Ils sont pour moi symbole de bon sens,
d'esprit d'humilité et de simplicité.
Et tu sais bien, hélas, que tout cela me manque.
S'il te plaît Bernadette, prête-moi tes sabots !

Tu allais ramasser le bois qui fait la flamme
et réunit les hommes en les réconfortant ;
pour que je puisse aussi réchauffer ceux qui ont froid
et éclairer ceux qui ont besoin d'un sourire,
s'il te plaît Bernadette, prête-moi tes sabots.

Peut-être tes sabots seront-ils trop petits pour moi.
Ce sera très bien ainsi !
Cela me rappellera que je suis limité,
que je ne connais pas tout, que je peux tomber et me relever...
S'il te plaît Bernadette, prête-moi tes sabots.

Pour aller vers Marie avec plus de confiance,
pour découvrir l'eau vive offerte aux assoiffés,
pour accueillir le Pain que Dieu nous donne,
s'il te plaît Bernadette, prête-moi tes sabots.

Pour monter vers le Père qui m'attend et qui m'aime,
pour marcher sur la route avec mes joies et mes peines,
pour entrer dans la fête tout au bout du chemin,
tout en te demandant de me donner la main,
s'il te plaît Bernadette, donne-moi tes sabots ! Amen.

Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous.

Sainte Bernadette, priez pour nous.